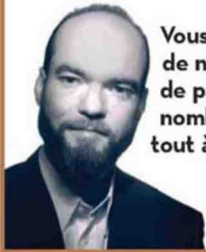




## La question (job) qui tue

# Comment refuser une promotion sans se griller ?



**Vous n'avez pas envie de prendre de nouvelles responsabilités ? Pas de panique, en respectant un certain nombre de précautions, vous pouvez tout à fait décliner cette proposition.**

Avec les conseils de **Florentin Roche**, coach en entreprise et formateur pour CSP.



### Commencez par remercier

Lorsque votre manager formule cette offre de promotion, la première réaction est de le remercier pour la confiance qu'il vous accorde. Faites-lui préciser ses attentes. Pourquoi a-t-il pensé à vous plutôt qu'à quelqu'un d'autre... Bref, engrangez un maximum d'informations.

### Prenez le temps de la réflexion

Pas question de refuser sur-le-champ, accordez-vous un délai de réflexion de 48 heures afin d'apporter une réponse réfléchie et assurée à votre boss.

### Déclinez et expliquez pourquoi

Le jour J, déclinez l'offre en exposant vos raisons. Vous pensez, par exemple, que votre expertise est encore nécessaire sur votre poste actuel, que cela ne répond pas à vos aspirations du moment... Ne vous justifiez pas car cela pourrait laisser penser que vous vous sentez coupable de quelque

chose. De même, ne vous croyez pas obligée d'inventer des arguments bidon. Validez avec votre boss qu'il comprend bien les raisons qui vous poussent à décliner sa proposition. Demandez-lui son avis avec une phrase du genre « Est-ce que tu penses que je fais une erreur ? ». Si oui, essayez de parler ensemble d'un avenir qui réconcilie plutôt que d'un passé qui fâche.

### Ne dénigrez pas le poste proposé

Certes, cette promotion ne vous sied pas mais elle va, de toute évidence, intéresser l'un de vos collègues. Et puis, si vous émettez l'idée que ce poste ne sert à rien, cela décrédibilisera également votre manager. Donc gardez pour vous votre jugement sur le bien-fondé de cette mission.

### Réaffirmez haut et fort votre engagement

Certes, vous déclinez cette promotion mais cela ne signifie pas pour autant que vous vous

désengagez de votre job. Au contraire. Réaffirmez avec conviction que vous allez continuer à contribuer à 100% (voire plus) à la réussite de votre mission actuelle, que votre valeur ajoutée se situe sur tels et tels points et que votre job vous donne entière satisfaction. Objectif : rassurer votre manager sur votre engagement et lui permettre de sortir la tête haute de cette négociation infructueuse pour lui.

### Laissez la porte ouverte

« Non » aujourd'hui ne signifie pas nécessairement « non » demain. Alors précisez que, à l'avenir, vous restez ouverte à d'autres opportunités. Mais attention, cela ne doit pas être des paroles en l'air. Car si vous refusez systématiquement toute forme de promotion, on finira par ne plus penser à vous... définitivement. Et là, vous seriez vraiment grillée. ●

PROPOS RECUEILLIS  
PAR SYLVIE LAIDET

LAELOR / ISTOCK/COHI PRESSE